



NOVENA

Before An Election

TUẦN CỬ NHẬT - TRƯỚC NGÀY BẦU CỬ

Câu Nguyện Trước Ngày Bầu Cử

Lạy Chúa, ngày bầu cử đã gần đến,
xin cho chúng con hiểu rõ hơn về những vấn đề
và những quan tâm ảnh hưởng đến thành phố, tiểu bang và đất nước của chúng con,
và sự thôi thúc chúng con đáp trả theo tinh thần Phúc Âm khi thể hiện
vai trò công dân trung tín trong cộng đồng.

Xin cho đôi mắt của chúng con không bị mù lòa
để chúng con nhận ra mọi người là anh chị em,
duy nhất và bình đẳng về nhân phẩm, đặc biệt là những nạn nhân
của việc lạm dụng, bạo động, lừa dối và nghèo đói.

Xin cho đôi tai của chúng con nghe những tiếng khóc của trẻ em
chưa được sinh ra, và những người bị bỏ rơi, đàn ông và phụ nữ
bị áp bức vì kỳ thị chủng tộc hoặc tín ngưỡng, tôn giáo, hoặc giới tính.

Xin cho tâm trí của chúng con được rộng mở để lắng nghe
tiếng nói của các nhà lãnh đạo, những người sẽ đưa
chúng con đến gần hơn với Nước Trời.

Xin cho chúng con biết nhận định
để chọn những nhà lãnh đạo biết nghe Lời Chúa,
thể hiện tình yêu Chúa, và luôn duy trì đường lối sự thật của Chúa,
khi họ bước theo dấu chân Chúa Giêsu và các Tông Đồ
và hướng dẫn chúng con đến Vương quốc của công lý và hòa bình.

Chúng con nguyện xin những ơn trên nhờ danh Chúa Giêsu Kitô con Chúa,
và qua quyền lực của Chúa Thánh Thần. Amen

Tuần cử nhật do Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ

NGÀY THỨ NHẤT

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến, xin đổ tràn đầy trên tâm hồn các tín hữu ngọn lửa mến yêu của Chúa.

BÀI ĐỌC (Thánh Vịnh 8:2, 4-10)

Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con, lẫy lừng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu! Uy phong Ngài vượt quá trời cao. Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo, muôn trăng sao Chúa đã an bài, thì con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến, phàm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm? Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy, ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo, đặt muôn loài muôn sự dưới chân: Nào chiên bò đừ loại, nào thú vật ngoài đồng, nào chim trời cá biển, mọi loài ngang dọc khắp trùng dương. Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con, lẫy lừng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu!

SUY NIỆM

Hôm nay tôi ngợi khen Chúa như thế nào? Làm thế nào để tôi thể hiện sự tôn trọng đối với tha nhân, đặc biệt là láng giềng hoặc những người khác biệt với tôi trong cộng đồng?

“Cùng nhau, chúng ta có thể tìm kiếm sự thật trong đối thoại, trong cuộc trò chuyện thoải mái hoặc trong cuộc tranh luận sôi nổi...Diễn trình xây dựng tình huynh đệ, dù là địa phương hay phổ quát, chỉ có thể được thực hiện bởi những tinh thần tự do và cởi mở chào đón những cuộc gặp gỡ đích thực.” – Thông Điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #50

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa tình thương, xin cho chúng con yêu của Chúa nhiều hơn bằng cách tôn trọng phẩm giá của tất cả những người chúng con gặp gỡ. Amen.

KINH CẦU NGUYỆN CHO TUẦN CỨU NHẬT

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria, xin giúp chúng con chiến thắng những đe dọa của sự dữ, những điều rất dễ bén rễ trong tâm hồn con người ngày nay, và những điều có tác động không lường đã đè nặng trên thế giới hiện đại của chúng con và dường như đang ngăn chặn con đường hướng tới tương lai. Hãy giải cứu chúng con khỏi nạn đói và chiến tranh. Hãy cứu chúng con khỏi chiến tranh nguyên tử, khỏi sự tự hủy diệt không lường, và khỏi tất cả mọi loại chiến tranh. Xin cứu chúng con khỏi những tội lỗi chống lại sự sống của con người ngay từ thuở ban đầu. Xin giải cứu chúng con khỏi sự thù hận và khỏi sự hạ thấp phẩm giá của con cái Chúa. Giải thoát chúng con khỏi mọi bất công trong đời sống xã hội, cấp quốc gia và quốc tế. Xin cứu chúng con khỏi sự chà đạp các điều răn của Chúa. Giải thoát chúng con khỏi những cố gắng bóp nghẹt con tim nhân loại khỏi sự thật của Chúa. Xin đừng để chúng con mất đi sự nhận thức giữa thiện và ác. Cứu chúng con khỏi tội chống lại Chúa Thánh Thần. Lạy Mẹ Thiên Chúa, xin hãy chấp nhận những tiếng kêu cầu hàm chứa những đau khổ của mỗi người chúng con và những đau khổ của toàn thể xã hội. Với quyền năng của Chúa Thánh Thần, xin giúp chúng con chiến thắng mọi tội lỗi: tội cá nhân và “tội của cả thế giới,” những tội lỗi đang được mưu toan. Xin hãy thể hiện một lần nữa trong lịch sử thế giới sức mạnh cứu chuộc vô hạn của Chúa: sức mạnh của lòng thương xót. Xin cho sự ác được dừng lại. Xin cho lương tâm được biến đổi. Nguyện xin trái tim Vô Nhiễm của Mẹ biểu lộ cho mọi người ánh sáng của niềm hy vọng. Amen.

NGÀY THỨ HAI

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Thánh Vịnh 146:1-8)

Ha-lê-lui-a! Ca tụng CHÚA đi, hồn tôi hỡi! Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng CHÚA, sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời. Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế, nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. Họ tắt hơi là trở về cát bụi, dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan. Phúc thay người được Chúa Trời nhà Gia-cóp phù hộ và cậy trông CHÚA, Thiên Chúa họ thờ. Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi cùng muôn loài trong đó. Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời, xử công minh cho người bị áp bức, ban lương thực cho kẻ đói ăn. CHÚA giải phóng những ai tù tội, 8 CHÚA mở mắt cho kẻ mù loà. CHÚA cho kẻ bị chìm xuống đứng thẳng lên, CHÚA yêu chuộng những người công chính.

SUY NIỆM

Ai là những người bị áp bức trong cộng đồng của tôi? Tôi đang giúp họ giành lấy công lý như thế nào? Làm cách nào để tôi giúp đỡ trong việc nuôi giuống và nâng đỡ những người thiếu thốn?

“Tình bạn xã hội và tình huynh đệ phổ quát nhất thiết kêu gọi sự thừa nhận giá trị của mỗi con người nhân bản, luôn luôn và ở mọi nơi. Nếu mỗi cá nhân đều có giá trị lớn lao như vậy, thì cần phải tuyên bố rõ ràng và chắc chắn rằng "nguyên sự kiện một số người sinh ra ở những nơi có ít tài nguyên hơn hoặc kém phát triển hơn không biện minh cho sự kiện này là họ phải sống với một phẩm giá kém hơn" Thông điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #106

CẦU NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa của Giacob, xin củng cố niềm hy vọng của chúng con nơi Chúa. Xin giúp chúng con vững niềm tin bằng cách cố gắng phấn đấu cho công lý trên đất nước của chúng con. Xin ban cho chúng con trái tim, bàn tay và đôi chân để thực sự tìm đến những người đang cần đến chúng con. Amen.

KINH TUẦN CỨU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ BA

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Isaiah 58:2-3, 6-8)

Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình. Chúng xin Ta ban những điều luật công minh, chúng ước ao được đến gần Thiên Chúa. Chúng nói: "Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy, chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay? " Này, ngày ăn chay, các người vẫn lo kiếm lợi, vẫn áp bức mọi kẻ làm công cho mình. Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc, trả tự do cho người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm? Chẳng phải là chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục? Bấy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành. Đức công chính người sẽ mở đường phía trước, vinh quang ĐỨC CHÚA bao bọc phía sau người.

SUY NIỆM

Tôi thực hành những điều gì đẹp lòng Chúa? Tôi đang chữa lành những vết thương của cộng đoàn của tôi như thế nào?

"Tình yêu, sau cùng, thúc đẩy chúng ta tiến tới sự hiệp thông phổ quát." Thông điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #95

CẦU NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa của ánh sáng, xin cho chúng con sự tự do bước đi theo dấu chân Đức Giêsu, con Chúa. Xin cho ánh sáng của chúng con tỏa lan đến mọi người bằng cách đến với những ai cần đến sự giúp đỡ của chúng con. Xin chữa lành những vết thương của chúng con, chữa lành cho cộng đồng của chúng con. Amen.

KINH TUẦN CỨU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ TƯ

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (dnl 30:15-20)

Coi đây, hôm nay tôi đưa ra cho anh (em) chọn: hoặc là được sống, được hạnh phúc, hoặc là phải chết, bị tai họa. Hôm nay tôi truyền cho anh (em) phải yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đi theo đường lối của Người, và tuân giữ các mệnh lệnh, thánh chỉ, quyết định của Người, để anh (em) được sống, được thêm đông đúc, và ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), chúc phúc cho anh (em) trong miền đất anh (em) sắp vào chiếm hữu. Nhưng nếu anh (em) trở lòng và không vâng nghe, lại bị lôi cuốn và sụp xuống lay các thần khác và phụng thờ chúng, thì hôm nay tôi báo cho anh (em) biết: chắc chắn anh (em) sẽ bị diệt vong, sẽ không được sống lâu trên đất mà anh (em) sắp sang qua sông Gio-đan để vào chiếm hữu. Hôm nay, tôi lấy trời đất làm chứng cáo tội anh (em): tôi đã đưa ra cho anh (em) chọn được sống hay phải chết, được chúc phúc hay bị nguyền rủa. Anh (em) hãy chọn sống để anh (em) và dòng dõi anh (em) được sống, nghĩa là hãy yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), nghe tiếng Người và gắn bó với Người, vì như thế anh (em) sẽ được sống, sống lâu mà ở lại trên đất ĐỨC CHÚA đã thề với cha ông anh (em), là ông Áp-ra-ham, ông I-xa-ác và ông Gia-cóp, rằng Người sẽ ban cho các ngài."

SUY NIỆM

Làm thế nào để tôi bảo vệ quyền được sống, đặc biệt các trẻ em chưa sinh và những người cần kẻ sự chết? Bằng cách nào tôi đã bị cám dỗ từ bỏ giới luật của Chúa và không ủng hộ quyền được sống của mọi người? Làm sao tôi có thể vượt qua cám dỗ đó?

"Dường như một số thành phần trong gia đình nhân loại của chúng ta có thể sẵn sàng bị hy sinh cho lợi ích của những người khác được coi là đáng được hưởng một cuộc sống vô tư. Cuối cùng, "con người không còn được coi là có giá trị tối quan trọng cần được chăm sóc và tôn trọng nữa, đặc biệt là khi họ nghèo và tàn tật, 'chưa có ích'- như người chưa sinh, hoặc 'không còn cần thiết nữa'- như người già." Thông điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #18

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa của sự sống, xin cho chúng con biết che chở và bảo vệ sự thánh khiết bất khả xâm phạm của cuộc sống con người từ lúc thụ thai đến khi chết tự nhiên qua những tiếng nói mạnh dạn, những bàn tay dịu dàng và những trái tim yêu thương. Amen.

KINH TUẦN CỨU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ NĂM

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (1 Cor 11:26-29)

Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết. Vì thế, bất cứ ai ăn Bánh hay uống Chén của Chúa cách bất xứng, thì cũng phạm đến Mình và Máu Chúa. Ai nấy phải tự xét mình, rồi hãy ăn Bánh và uống Chén này. Thật vậy, ai ăn và uống mà không phân biệt được Thân Thể Chúa, là ăn và uống án phạt mình.

SUY NIỆM

Bằng cách nào có thể chứng minh Bí tích Thánh là trọng tâm trong đời sống của tôi? Của cộng đồng? Tôi tìm đến thân thể của Đức Kitô trong cộng đồng của tôi ở nơi nào?

“Ngày nay, cũng như trong quá khứ, chế độ nô lệ bắt nguồn từ quan niệm về con người cho phép họ bị coi như một đồ vật... Bất kể do ép buộc, hay lừa dối, hoặc bằng sự cưỡng ép về thể lý hoặc tâm lý, các con người nhân bản, vốn được tạo dựng theo hình ảnh và họa ảnh Thiên Chúa, đang bị tước đoạt tự do, bị bán và biến thành tài sản của người khác. Họ bị coi như các phương tiện cho một mục đích...” Thông Điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #24

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa, chúng con cùng nhau tham dự Thánh Lễ để mừng sự chết và phục sinh của Chúa. Xin giúp chúng con cảm nghiệm được sự thờ phượng đích thực. Xin giúp chúng con gia tăng sự nhận thức về phẩm giá của mỗi người, và tăng sự nhạy cảm của chúng con trước những bất công. Giúp chúng con tìm cách để sửa lại những điều đó. Amen

KINH TUẦN CỬU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ SÁU

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Mt 5:43-46)

"Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời, vì Người cho mặt trời của Người mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính. Vì nếu anh em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì anh em nào có công chi? Ngay cả những người thu thuế cũng chẳng làm như thế sao?"

SUY NIỆM

Kẻ thù của tôi là ai? Tôi yêu thương họ như thế nào? Làm thế nào để tôi sống đúng với định nghĩa Chúa Giêsu đưa ra để sống đời Kitô hữu, một đời sống với tình yêu Kitô hữu?

"Chúng ta hãy nhận ra rằng khi tâm trí chúng ta càng hạn hẹp, thì khả năng hiểu thế giới xung quanh càng kém đi. Nếu không gặp gỡ và tương quan với các khác biệt, thì khó mà đạt được một sự hiểu biết rõ ràng và đầy đủ về chính bản thân và quê hương của chúng ta. Các nền văn hóa khác không phải là "kẻ thù" mà chúng ta cần phải tự vệ chống lại, mà là những phản ảnh khác nhau của một sự phong phú vô tận của sự sống con người." Thông Điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #147

CẦU NGUYỆN

Lạy Thiên Chúa của sự bình an, xin cho chúng con can đảm để hòa giải với những người láng giềng, với kẻ thù của chúng con. Xin cho chúng con biết nhìn xa để thực sự nhận ra ý nghĩa thế nào là một Kitô hữu, để công lý và hòa bình được thống trị trong thế giới của chúng con. Amen.

KINH TUẦN CỬU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ BẢY

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Eph 4:1-6)

Tôi ... khuyên nhủ anh em hãy sống cho xứng với ơn kêu gọi mà Thiên Chúa đã ban cho anh em. Anh em hãy ăn ở thật khiêm tốn, hiền từ và nhẫn nại; hãy lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau. Anh em hãy thiết tha duy trì sự hiệp nhất mà Thần Khí đem lại, bằng cách ăn ở thuận hoà gắn bó với nhau. Chỉ có một thân thể, một Thần Khí, cũng như anh em đã được kêu gọi để chia sẻ cùng một niềm hy vọng. Chỉ có một Chúa, một niềm tin, một phép rửa. Chỉ có một Thiên Chúa, Cha của mọi người, Đấng ngự trên mọi người, qua mọi người và trong mọi người.

SUY NIỆM

Đâu là những chia rẽ trong cộng đồng của tôi? Những cấu trúc nào trong xã hội có vẻ bất công? Tôi đang cố gắng như thế nào để đạt được công lý và hòa bình trong láng giềng, nhà thờ và quốc gia?

Tình yêu chính trị... có nghĩa là thừa nhận rằng 'tình yêu thương tràn ngập những cử chỉ nhỏ nhặt lẫn nhau, cũng mang tính chất dân sự và chính trị, và được thể hiện trong mọi hành động tìm cách xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn.' Vì lý do này, sự bác ái được thể hiện không chỉ trong các mối quan hệ gần gũi và mật thiết và còn trong 'các mối liên quan hệ lớn: xã hội, kinh tế và chính trị.' Thông Điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #181

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa của sự công lý, chúng con đã được dựng nên theo hình ảnh của Chúa. Xin cho chúng con biết tôn vinh Chúa qua mọi hành động của chúng con. Amen.

KINH TUẦN CỬU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ TÁM

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Isaiah 32:15-18)

Cho đến ngày, từ trên cao thần khí sẽ được đổ xuống trên chúng ta. Bấy giờ sa mạc sẽ trở nên vườn cây ăn trái, và vườn cây ăn trái sẽ được coi như một cánh rừng. Lễ chính trực sẽ ở trong sa mạc, và đức công minh trong vườn cây ăn trái. Sự nghiệp của đức công minh sẽ là hoà Dân Ta sẽ ở trong cảnh thái bình, trong nơi ở an toàn, trong chốn nghỉ thanh thoi.

SUY NIỆM

Làm thế nào để tôi nhận ra Thần Linh Chúa đang tác động trong đời sống của tôi trong cộng đồng?

“Những người làm việc thúc đẩy sự sống chung hòa bình phải đừng bao giờ quên rằng sự bất bình đẳng và tình trạng thiếu phát triển nhân bản toàn diện làm cho chúng ta không thể đạt được hòa bình. Thật vậy, “nếu không có sự bình đẳng về các cơ hội, những hình thức quá khích và xung đột khác nhau sẽ tìm thấy một mảnh đất màu mỡ để lớn lên và cuối cùng bùng nổ.” Thông điệp Fratelli Tutti – Tất Cả Anh Em, #235

CẦU NGUYỆN

Lạy Thần Linh Chúa, xin đổ tràn bình an trong tâm hồn chúng con để chúng con đem sự bình an của Chúa đến với cộng đồng. Amen.

KINH TUẦN CỨU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)

NGÀY THỨ CHÍN

CẦU NGUYỆN MỞ ĐẦU (giống như ngày thứ nhất)

BÀI ĐỌC (Mt 5:13-16)

"Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi.

"Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.

SUY NIỆM

Tôi là muối cho cộng đồng như thế nào? Làm cách nào để toàn thể cộng đồng nhìn thấy ánh sáng của Chúa qua đời sống của tôi? Tôi đang làm những điều gì để tôn vinh Chúa?

Tôi cầu xin Thiên Chúa “giúp chuẩn bị cho con tim chúng ta để gặp gỡ anh chị em mình, để chúng ta có thể vượt qua những khác biệt cảm rĩ trong quan điểm chính trị, trong ngôn ngữ, văn hóa và tôn giáo. Chúng ta hãy xin Chúa xức dầu toàn thể con người chúng ta với thứ dầu lòng thương xót của Người, dầu sẽ chữa lành các thương tích gây ra bởi những sai lỗi, những hiểu lầm và những tranh chấp. Và chúng ta hãy xin Chúa sai chúng ta đi, trong khiêm nhường và hiền lành, trên con đường tìm kiếm hòa bình rất cam go nhưng cũng thật phong phú”. Thông Điệp Fratelli Tutti - Tất Cả Anh Em, #254

CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, Chúa ban cho chúng con tình yêu và ân sủng của Chúa để thực hiện những việc cao cả. Xin ban cho chúng con đức tin để chúng con tỏa sáng bằng cách khiêm tốn bước đi và thực thi công lý trước mặt Chúa chúng con. Amen.

KINH TUẦN CỨU NHẬT (giống như ngày thứ nhất)